



EMOCINIO INTELEKTO LAVINIMAS

Dalyko (modulio) pavadinimas	Kodas
EMOCINIO INTELEKTO LAVINIMAS	

Anotacija
Šio modulio/dalyko tikslas - supažindinti studentus su emocinio intelekto elementais, ugdymo metodikomis ir praktiškai išbandyti jų taikymą.

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
Koordinuojantis: lekt. Anna Kudriašova	VU MF Sveikatos mokslų institutas
Kitas (-i):	M. K. Čiurlionio g. 21/27, Vilnius G. Vilko g. 29 A, Vilnius Akademijos g. 4, Vilnius

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) tipas
Pirmoji (bakaluro) pakopa	pasirenkamas

Įgyvendinimo forma	Vykdymo laikotarpis	Vykdymo kalba (-os)
Auditorinė	-	Lietuvių k.

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai: nėra	Gretutiniai reikalavimai (jei yra): nėra

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
5 kr.	133	40	93

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos

Baigę šį kursą studentai gebės atpažinti emocinio intelekto elementus, bus supažindinti su esminėmis jo ugdymo metodikomis ir praktiniu jų pritaikymu, gebės įsivertinti savo asmeninį emocinį intelektą, parengti jo ugdymo planą.

Studijų programos studijų siekiniai	Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
Bendrosios kompetencijos. Socialiniai gebėjimai. Asmeniniai gebėjimai.	Gebės suprasti savo ir kitų emocijas ir jausmus, žinos kaip jas valdyti. Išmoks motyvacijos metodus. Išugdys teisingą sprendimų priėmimą, gebės efektyviai bendrauti, veiksmingai valdyti stresą. Patobulins savo socialinius įgūdžius.	Paskaitos Grupinės diskusijos Seminarai Praktinis problemų sprendimas Atvejų analizė	Testas.

<p>Dalykinės kompetencijos.</p> <p>Specialieji gebėjimai</p>	<p>Igytas žinias ir praktinius įgūdžius galės sėkmingai taikyti asmeniniame gyvenime, studijų metų bei darbe. Pagerės savikontrolė, produktyvumas, padidės motyvacija veikti, išlavinus emocinį intelektą, aiškiau supras savo stipriąsias ir silpnąsias puses, Padidės savo ir kitų emocijų bei jausmų supratimas, kas ateityje padės susidoroti su skirtingomis situacijomis, Pagerins emociškai intelektualaus lyderio savybes.</p>	<p>Paskaitos Grupinės diskusijos Seminarai Praktinis problemų sprendimas Atvejų analizė</p>	<p>Atvejo pristatymas</p>
--	--	---	---------------------------

Temos	Kontaktinio darbo valandos						Savarankiškų studijų laikas ir užduotys		
	Paskaitos	Konsultacijos	Seminarai	Pratybos	Laboratoriniai darbai	Praktika	Visas kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Užduotys
1. Įvadas į emocinį intelektą (kas yra EI, emocijų poveikis mūsų gyvenime, kodėl EI yra svarbus, EI nauda gyvenime bei darbe).	4						4	9	Literatūros studijavimas. Situacijų analizė.
2. Penkios emocinio intelekto pamatinės vertybės (savęs pažinimas, savireguliacija, motyvacija, empatija, socialiniai įgūdžiai).	2		2				4	9	
3. Pirmą vertybę (pažinkite save, antroji monetos pusė, AŠ esu geriausias teisėjas).	2		2				4	9	
4. Antra vertybė (emocijos ir kaip jos veikia, emocijų supratimas,	2		2				4	9	

savikontrolė, emocijų valdymas, meditacija ir kitos technikos).								
5. Trečia vertybė (kas yra motyvacija, savarankiška motyvacija, optimizmo ir pesimizmo supratimas, kaip motyvuoti kitus).	2	2				4	9	
6. Ketvirta vertybė (empatija ir užuojauta, empatijos svarba lyderiui, empatijos ugdymas, empatijos ugdymas komandoje).	2	2				4	9	
7. Penkta vertybė (kas yra socialiniai įgūdžiai, nustoti teisti kitus, grįžtamasis ryšys).	2	2				4	9	
8. Verbalinis ir neverbalinis bendravimas (išmokti klausytis, įsiklausymas į neišreikštus poreikius, kūno kalba, kaip pasakyti NE).		4				4	10	
9. Darbas komandoje ir atsakomybės (kaip valdote savo emocijas komandoje, komandos narių supratimas, EI nauda komandoje, ekstrinių situacijų valdymas).		4				4	10	
10. Įgyvendinimas (kaip būti emociškai išlavintu, atvejų analizės, savo situacijos kūrimas)		4				4	10	
Iš viso	16	24				40	93	

Vertinimo strategija	Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Testas	40 %		<p>Testas - vertinamos teorinės žinios. Testą sudaro 30 uždarojo tipo klausimų. Apibraukiant teisingus atsakymus, jų skaičius gali būti nuo vieno - kelių iki visų.</p> <p>Testo vertinimas:</p> <p>10 balų - Puikios, išskirtinės, visapusiškos žinios ir jų taikymas sprendžiant sudėtingas praktines problemas. Puikiai supranta ir vartoja sąvokas, geba analizuoti jas platesniame dalyko kontekste. Puikus pasirėngimas tolesnėms studijoms. Bendrai surinkta balų suma >90 %</p> <p>9 balai - Tvirtos, geros, visapusiškos žinios ir jų taikymas sprendžiant sudėtingas praktines problemas. Puikiai supranta studijuojamą medžiagą, sąvokas vartoja tinkamai. Labai geras pasirėngimas tolesnėms studijoms. Bendrai surinkta balų suma >85 %</p>

			<p>8 balai - Geresnės nei vidutinės žinios ir jų taikymas sprendžiant praktines problemas. Susipažino su privaloma medžiaga. Supranta sąvokas ir principus, juos taiko tinkamai. Geras pasirengimas tolesnėms studijoms. Bendrai surinkta balų suma >75 %</p> <p>7 balai - Vidutinės žinios, yra neesminių klaidų. Žinias taiko praktinėms problemoms spręsti. Susipažino su pagrindine medžiaga. Supranta ir vartoja sąvokas ir principus. Pakankamas pasirengimas tolesnėms studijoms. Bendrai surinkta balų suma >65 %</p> <p>6 balai - Žemesnės negu vidutinės žinios, yra klaidų. Žinias taiko nesudėtingoms praktinėms problemoms spręsti. Susipažino su pagrindine medžiaga. Patenkinamai suvokia sąvokas, geba savais žodžiais apibūdinti priimamą informaciją. Patenkinamas pasirengimas tolesnėms studijoms. Bendrai surinkta balų suma >55 %</p> <p>5 balai - Žinios tenkina minimalius reikalavimus. Žinias taiko nesudėtingoms praktinėms problemoms spręsti. Paprastas įsisavintų sąvokų vardinimas, teksto atpasakojimas. Minimalus pasirengimas tolesnėms studijoms. Bendrai surinkta balų suma >50 %</p> <p>1-4 balai - Žinios netenkina minimalių reikalavimų. Bendrai surinkta balų suma <50%</p>
Situacijos analizė	60 %		<p>Vertinamos teorinės žinios bei asmeniniai (gebėjimai pasiūlyti sprendimus sprendžiant situacijos analizę).</p> <p>Situacijos analizę studentas atlieka savarankiškai.</p> <p>Situacijos aprašymas pristatomas raštu ir/ar žodžiu.</p> <p>20% - situacijos aprašymas.</p> <p>20% - problemų įžvalga.</p> <p>20% - problemų sprendimo būdai.</p> <p>40% - išvados, pasiūlymai ateičiai.</p> <p>Vertinama balais:</p> <p>10 balų – puikios žinios ir gebėjimai; situacijos analizė puikiai pateikta. Išsamiai aprašyta realistiška situacija, išvardintos visos situacijos problemos, rasti įmanomi problemų sprendimo būdai, pateiktos logiškos, išsamios išvados, pateikti argumentuoti ir įgyvendinami pasiūlymai.</p> <p>9-8 balai – labai geros/geros žinios ir gebėjimai; situacijos analizė labai gerai/gerai pateikta. Aprašyta situacija, išvardintos kelios situacijos problemos, pateikti keli problemų sprendimo būdai, pateiktos išvados ir pasiūlymai.</p> <p>7-6 balai – vidutiniškos/patenkinamos žinios ir gebėjimai; situacijos analizėje vidutiniškai/patenkinamai pateikta: situacijos aprašymas, situacijoje esamos problemos, problemų sprendimo būdai, išvados ir pasiūlymai.</p>

			<p>5 balai – silpnos žinios ir gebėjimai; situacijos analizėje silpnai (paviršutiniškai) pateikta: situacijos aprašymas, situacijoje esamos problemos, problemų sprendimo būdai, išvados ir pasiūlymai.</p> <p>4 balai ir mažiau – netenkinami minimalūs reikalavimai.</p>
Galutinis vertinimas - kaupiamasis pažymys		Sesijos metu	Egzamino kaupiamasis pažymys susideda iš testo vertinimo (K-0,4) ir situacijos analizės vertinimo (K-0,6).

Autorius	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
Privaloma literatūra				
Daniel Goleman	2005	Emocinis intelektas		
Travis Bradberry, Jean Greaves, Patrick Lencioni	2019	Emocinis intelektas 2.0		
Papildoma literatūra				
David Clark	2018	Emotional Intelligence: A 21-Day Step by Step Guide to Mastering Social Skills, Improve Your Relationships, and Boost Your EQ		