

### 3D virtualios realybės edukacinio video metodo vertė optimizuojant žarnyno paruošimą kolonoskopijai: randomizuotas prospektyvinis aklas tyrimas

<b>Instituto, katedros ar klinikos pavadinimas:</b> Klinikinės medicinos instituto Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika	
1.	<p><b>Tematikos pavadinimas:</b> 3D virtualios realybės edukacinio video metodo vertė optimizuojant žarnyno paruošimą kolonoskopijai: randomizuotas prospektyvinis aklas tyrimas</p> <p><b>Title of the topic:</b> The value of 3D virtual reality educational video method in optimizing bowel preparation for colonoscopy: randomized prospective blinded study</p>
2.	<p><b>Numatomas tematikos vadovas(-ė) / Supervisor of the topic:</b> Prof. dr. Gintautas Brimas</p>
3.	<p><b>Reikalavimai pretendento išsilavinimui:</b> Klinikinės praktikos gydytojo išsilavinimas: abdominalinės chirurgijos rezidentūra</p> <p><b>Applicant's educational requirements:</b> Physician of clinical practice: abdominal surgery residency</p>
4.	<p><b>Tematikos aprašymas:</b> Kolonoskopija yra pagrindinis storosios žarnos tyrimo metodas, tuo pat metu ji yra diagnostinė ir terapinė procedūra. Diagnostinis tikslumas ir terapinis saugumas (kolonoskopijos sėkmė) išlieka priklausomas nuo storosios žarnos paruošimo (išvalymo) kokybės prieš procedūrą. Įrodyta, kad netinkamas žarnyno paruošimas įtakoja kolonoskopijos rezultata. Žinoma daug veiksnių įtakančių suaugusių pacientų žarnyno paruošimo kokybę kolonoskopijos procedūrai. Nepakankamas žarnyno paruošimas dažnai įvyksta dėl to, kad pacientas nevykdo jam duotų žarnyno paruošimo instrukcijų. Dauguma naujesnių tyrimų patvirtina įvairių pacientų mokymo metodų veiksmingumą gerinant žarnyno paruošimą, pagerinant pacientų žarnyno ruošimo instrukcijų laikymąsi, todėl švietimas tampa svarbia priemone motyvuoti pacientus. 3D virtuali realybė plačiai naudojama švietime ir pramogose dėl jos vaizdo gilumo, sąveikos su žiūrovu ir vaizdingumo, todėl ji gali būti naudojama ir pacientų informavimui bei mokymui. Mūsų tyrimo tikslas yra nustatyti, ar virtualios realybės vaizdo įrašai gali pagerinti žarnyno paruošimo kolonoskopijai kokybę. Tyrime panaudojome trijų dimensijų virtualios realybės įrenginius – akinius (Oculus Go ir Pico) ir 11 minučių trukmės 3D virtualios realybės vaizdo įrašą, skirtą informuoti pacientus apie žarnyno paruošimą kolonoskopijos procedūrai, kuriame pacientui teikiama informacija apie prieš kolonoskopiją reikalingus atlikti tyrimus, žarnyno paruošimo svarbą, mitybą prieš kolonoskopiją, pateikiama nuosekli žarnyno valymo procedūros seka, kolonoskopijos tyrimo eiga ir veiksmai po procedūros.</p> <p><b>Description of the topic:</b> Colonoscopy is the main diagnostic and therapeutic procedure of colon. Diagnostic accuracy and therapeutic safety depends on the quality of colon preparation before procedure. Inadequate bowel preparation affects the outcome of a colonoscopy. Many factors are known to influence the quality of bowel preparation for colonoscopy. Inadequate bowel preparation often occurs as a result of the patient not following preparation instructions given to them. Most recent studies support the effectiveness of various patient education methods in improving bowel preparation, improving patient adherence to bowel preparation instructions, making education an important tool to motivate patients. 3D virtual reality is widely used in education and entertainment due to its visual depth, interaction with the viewer and visuality, so it can also be used for educating patients. The aim of our study is to determine whether virtual reality videos can improve the quality of bowel preparation for colonoscopy. In the study, we used 11-minute 3D virtual reality video to inform patients about bowel preparation for the colonoscopy procedure, a step-by-step sequence of the bowel cleansing procedure, the course of the colonoscopy examination, and the steps after the procedure are pr</p>